

Утверждаю  Директор МБОУ Е.А. Гришкина

Режим дня МБОУ «Сырьинская начальная школа – детский сад» на холодный период

Мероприятия	Ясельная группа	Средняя группа	Подг-я группа
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность утренняя зарядка гигиенические процедуры	7.30 - 8.25	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	8.25-8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50- 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00- 9.15 – 9.30	9.00 – 10.00	9.00-11.00
Игры, 2-ой завтрак	9.30-10.00	10.00-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00– 11.10	10.20– 11.50	11.00–12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10-11.30	11.50-12.15	12.35-12.45
Обед	11.30-12.10	12.15-12.50	12.45-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10.-15.00	12.50-15.00	13.15-15.00
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность.	15.50-16.15	15.45-16.15	15.40-16.15
Уход детей домой	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30

Режим дня МБОУ «Сырьинская начальная школа – детский сад» на тёплый период

Режимные моменты	Ясельная группа	Средние группа	Подг-я группа
Утренняя прогулка, приём детей (игры, индив. работа, труд). Утренняя гимнастика, игры.	7.30-8.25	7.30-8.25	7.30-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	8.55 - 9.30	8.55- 9.30	8.55 - 9.30
2ой завтрак	9.30-9.40	9.20-9.40	9.20-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 - 11.30	9.40- 11.40	9.40- 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, игры	11.30 – 11.40	11.40 -12.00	12.10 – 12.30
Обед	11.40 - 12.10	12.00-12.30	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.30-15.00	12.50 – 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры.	15.00 – 15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20- 15.40	15.20-15.40	15.20- 15.35
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игры	15.40 -16.30	15.40 -16.30	15.35-16.30
Уход детей домой	16.30	16.30	16.30